

グッとくる山陰

2015 夏
Summer

ご自由にお持ち帰りください

大山と隠岐、その自然と歴史

森羅万象が魅了する

山陰の自然から生まれた
本物が涼を呼ぶ

楽しい夏がここから始まる

山派も海派も迷わず山陰へ



だいせんなつやまびら さい
大山夏山開き祭

毎年6月最初の週末に開催される、大山夏山開きの前夜祭イベント「たいまつ行列」。大神山神社奥宮で神事を終えた後、神の火をもつ2000人の松明(たいまつ)行列が、博労座を目指し、まるで火の河のように参道を流れて行きます。



大山傘ライトアップ

写真提供: 大山王国 柄木孝志

楽しい夏がここから始まる
山派も海派も
迷わず山陰へ



大山寺の参道沿いに建つ、日帰り温泉施設「豪円湯院」。湯船を満たす温泉は、地下100mから湧く、日本最大級のマイナスイオン320mV酸化還元水。疲労回復などに注目されているのだそう。かがり火を灯す内湯は洞窟の雰囲気、四季折々の大山の自然を臨む露天風呂は野趣あふれるくつろぎ空間。その他、施設内には、お食事処や休憩所、お土産コーナーも充実して、大山の新しい楽しみ方を提案しています。

毎年、6月最初の週末に開催される「大山夏山開き祭」に合わせて、今年で3回目となる和傘のライトアップ。地元職人の手による和傘の明かりが、大神山神社へと続く参道をドラマチックに彩ります。

● 豪円湯院

鳥取県西伯郡大山町大山2-5
アクセス/JR米子駅より路線バスで約40分
「大山寺」バス停下車
営業/11時~20時(但し、土・祝前日は20時30分)
電話/0859-486801
料金/大人600円

マリンレジャーなら
透き通る日本海へ

松江市街地から日本海を目指して車で20~30分ほど北上すれば、見えてくるのが複雑な地形のリアス式海岸。断崖絶壁の岬に切り込んだ入り江、荒々しい岩場が続く海岸線には、海食によって造られた「加賀の潜戸」と呼ばれる洞窟があります。このミステリアスな洞窟を通り抜けるように運行しているのが、潜戸観光遊覧船。ちよつとした探検気分が味わえるクルージングです。



加賀の潜戸

● 潜戸観光遊覧船

鳥取県松江市高根町加賀地内
アクセス/JR松江駅より車で約30分
営業/8時30分~17時30分
(但し、12月~2月欠航)
電話/0852-850111
乗船料/1500円

そして、加賀港より神崎橋でつながる、周囲約700mの小島が、桂島海水浴場のエメラルドグリーン色した透明度の高いビーチは、ファミリーやグループなど、夏を謳歌する人たちが賑います。

グッとくる山陰 夏号

発行元/JR西日本米子支社 鳥取県米子市弥生町2
☎0859-32-0255 *記載の情報は、2015年6月1日時点のものです。



山陰の隠れたお宝情報が満載!!

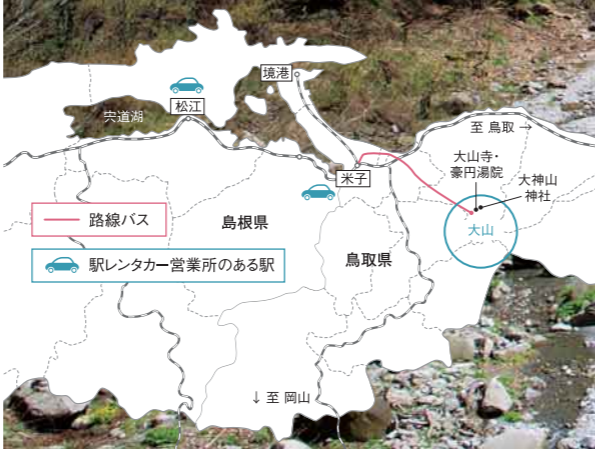
山陰のいいもの 検索 右記QRコードからサイトへGO!



大山と隠岐、その自然と歴史

森羅万象が魅了する

「木一草、森羅万象、自然物のすべてに神が宿るとして、信仰の対象としてきた日本人。ことに山や森、巨木や巨石そのものを御神体として崇めてきました。山陰の自然は、幽遠な歴史を饒舌に内包。日本の来た道に触れる思いがします。」



【大山】
かつて人を拒んだ山は
圧倒的な包容力で
今日も万人を歓迎する



大神山神社 奥宮
石段の途中に建つ神門は別名を「逆さ門」。内側にあるべき門扉の門(かんぬぎ)が外側に見られます。



大山寺本堂

- おがみまじんじやあのみや
大山山神社 奥宮
鳥取県西伯郡大山町大山
アクセス/JR米子駅より路線バス40分
「大山寺」バス停下車、徒歩約20分
電話/0859-52-2158
- だいせんじ
大山寺
鳥取県西伯郡大山町大山9
アクセス/JR米子駅より路線バス40分
「大山寺」バス停下車、徒歩約15分
電話/0859-52-2158



山陰いいもの探検隊 隊員
とっとりバーガーフェスタ実行委員会 委員長
写真家

柄木 孝志

大阪府出身、大山をはじめ山陰に魅了されて鳥取県米子市に「ターン」。大山の一大イベント「とっとりバーガーフェスタ」の仕掛け人。地元の人でさえ見たこともないような感動的な山陰の風景を見事に激写した写真集『瞬 (matataku)』が好評。今回、一緒に大山寺周辺を巡り、撮影ポイントを教えていただきました。



国内3番目の
国立公園
大いなる神の在す山
―大山(だいせん)―

人は、その山を、伯耆富士と呼びます。北西側から見る優美な姿が、いかにも富士山のようなことから、中国地方最高峰、標高1709mの大山は、2万年前、現在の姿になりました。全国には、「大山」と書く地名が100ヶ所以上ありますが、ほとんどの読み方は「おおやま」で、「だいせん」は唯。日本に最初に伝わった漢字、仏教に関わり深い「呉音」の読み方で、古い仏教のつながりをあらわしています。古来、大山は、山岳信仰を背景とした修験道の聖地として、明治期まで、一般の人の入山を禁止。だからでしょうか、霊峰の自然はむやみに荒らされることを免れ、現在の緑豊かな姿で、懐深く迎えてくれます。

その昔、不浄の者は立ち入れない聖域だったことを物語る場所として、象徴的なのが、大神山神社のかつての正門「金門」でしょう。古くは「禁門」と書く、兩岸から切り立った岸壁が迫る圧倒的な景観。伯耆富士とは真逆の、荒々しい大山北壁が立ちはだかる様子は、絶好の撮影ポイント。ことに夏至の前後2週間が、最高のシャッターチャンスなんです。

今なお往時を偲ばす 神仏習合の聖地

大山寺の開山は奈良時代、718年のこと。江戸時代に最盛期を迎えると、42の僧坊が建ち並び、衆徒3000人を擁したといわれます。このとき、大山寺の本社だったのが大神山神社であり、いかにも神仏習合の聖地でした。大神山神社へ通じる参道は、自然石を敷き詰めた700mの石畳。日本一の長さを誇ります。しかし、時代は明治維新、政府の宗教政策によって神仏分離が行われ、大山寺は衰退の一途を辿ると伝わりまします。

大山寺境内に残る最古の建造物は、室町時代末期に建立されたと伝わる重要文化財の阿弥陀堂。安置される阿弥陀如来坐像は、京都・平等院のそれと比較されるほどの由緒ある坐像です。

現在、檀家をもたず、広く参拝者を受け入れる、天台宗別格本山、大山寺。明治22年(1889)に入山規制が解かれて以降、参拝はもろろん、登山やウインタースポーツ、感動的な自然の宝庫という新たな姿で活気を回復。3年後の2018年に迎える開山1300年祭の記念のときを、静かに待ち構えています。



あみだどう
阿弥陀堂内、
もくぞうあみだによらいざぞう
木造阿弥陀如来坐像

4~11月の
毎月18日のみ一般公開
(9時30分~15時30分)
お問い合わせ先/
0859-52-2158(大山寺)



国賀海岸

【隠岐】
隠岐は日本じや
ないみたい、と
誰かが言った

海拔257m、国賀の摩天崖。波の浸食によって形成されたダイナミックな地形は圧倒的。
遊歩百選に選ばれる約2kmの遊歩道を約60分歩けば通天橋に到着。



山陰いいもの探果隊 隊員
映画監督
錦織 良成
にしごおり ましなり

島根県出雲市(旧平田市)出身。隠岐古典相撲を題材に撮った『渾身』や『RAILWAYS. 49歳で電車の運転士になった男の物語』など代表作多数。まもなく撮影に入るのは、EXILE・HIRO氏がエグゼクティブ・プロデューサーを務める『たたら侍(題)』。



20年に一度だけ開催される隠岐古典相撲。勝負は必ず一勝一敗。「人情相撲」とも呼ばれています。



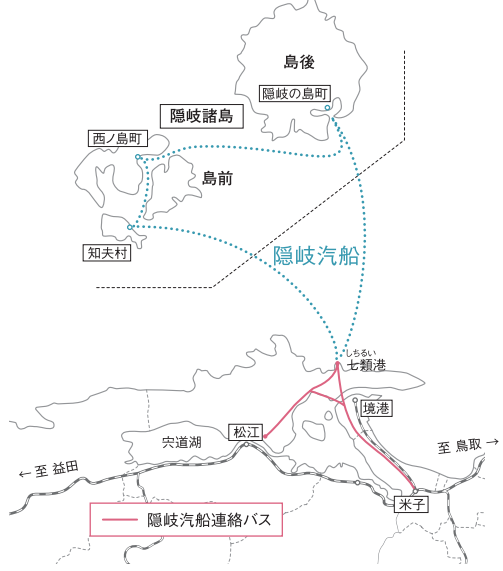
水若酢神社



ごしんぼく
岩倉神社の御神木、樹齢約800年の乳房杉。
樹高約30m、幹囲約10m。
乳房状の根が垂れ下がっていることが樹名の由来。
靈気さを感じるパワースポット。



オキサンショウウオ



●隠岐諸島
おきしよとう
アクセス/米子駅・松江駅より
境港・七瀬港まで連絡バス約40分、
境港・七瀬港よりフェリー約2時間半、高速船約1時間
お問い合わせ先/隠岐汽船
電話/08512221122

●国賀海岸
くにかいがい
島根県隠岐郡西ノ島町国賀
アクセス/別府港より西ノ島町宮バス国賀方面行約20分
お問い合わせ先/西ノ島町地域振興課観光係
電話/0851478277

●水若酢神社
みわわすじんじや
島根県隠岐郡隠岐の島町郡部7-3
アクセス/西郷港よりバス乗車、
「水若酢社前」バス停下車
電話/08512221122

●岩倉の乳房杉
いわくらちのすぎ
島根県隠岐郡隠岐の島町布施
アクセス/西郷港より車で約70分
お問い合わせ先/隠岐の島町観光協会
電話/08512220007

●隠岐国分寺
おきこくぶんじ
島根県隠岐郡隠岐の島町池田風呂前
アクセス/西郷港よりバス乗車、
「国分寺」バス停下車
電話/0851222934



おきこくぶんじれんげえまい
平安時代より伝承される隠岐国分寺蓮華会舞。
毎年4月21日、7種の舞楽を奉納。
大陸からの流れをくむ舞は滑稽さもあり軽妙。

日本のガラ。パゴスカ ノアの方舟か 隠岐世界ジオパーク

島根半島の北40〜80kmの日本海に点在する4つの有人島と180余りの無人島からなる、隠岐世界ジオパークは、平成25年9月に認定されました。そもそもジオパークとは、「大地の公園」あるいは「地球の公園」の意味をもち、地球ならではの大地、風景、生物はもちろん、奥深い歴史や伝承されている文化までが対象となつて認定されるもの。隠岐の場合、海洋生物や漁業など人の営みを含めた、すべてを取り巻く環境そのものが高く評価されての世界ジオパーク入り。隠岐のように、海域まで含めたジオパークは国内唯一、世界的に見ても希少な存在です。

凄いものが 普通にある 超不思議アイランド

隠岐諸島は、約600万年前の大規模な火山活動によって誕生。その後、海面の上昇で約1万年前に現在の離島になりました。島内には、北方系、南方系、大陸系、高山性、さらには氷河期の生き残りなど、各植物が、海岸の低地に、ごく当たり前に分布。不思議な自然環境が広がっています。たとえば、屋久杉クラスといわれる乳房杉は、道路のすぐ脇で見られます。また、固有のオキサンショウウオは、最初は溪流に棲むタイプでしたが池などに棲むタイプに進化し、再び溪流タイプへと逆戻りの進化をしています。さらに、日本の3奇岩のひとつトカゲ岩は、極めて希少な高濃度のアルカリ岩で、露出するのは世界中で3ヶ所だけ。隠岐、南極、ケニア山とされています。とにかく、もの凄いものが無造作にありすぎる、そんなところが隠岐の不思議です。
そして、隠岐は、流刑の島としても知られます。代表的な流人は、後鳥羽上皇、後醍醐天皇。ときの帝を2人も迎えた離島は、もちろん隠岐だけ。その理由には、都から吉方位に位置したことや、天皇の食料を貢進する国「御食国」としての豊かな食があげられます。さらに、縄文時代から続く西日本随一の上質な黒曜石の産地で、東は北陸地方や新潟県まで流通させて、高い文化水準をもつていたこともあげられます。こうして皇族や貴族を迎えた島内には、同時に雅な都の文化がもたらされ、数々の伝統行事を今なお継承。どこに行っても気持ちいい島の人々のおもてなしは、そんな歴史に裏づけされているのだと思えます。こんな話も聞きました。明治維新の際の80日間だけ、尊皇攘夷派の志士に率いられた島民たちが、松江藩の郡代を島から立ち退かせて自治組織を結成、いわゆる「隠岐騒動」によって、隠岐は独立国だったことがあるのだそう。それは、隠岐が内陸よりも豊かであるというプライドのあらわれでもあったのでしょうか。



ブナの森が育んだ 世界一の称号

ワールド・ビア・アワード2011で世界を受賞した大山Gビールのヴァイツェン(330ml ¥540)は、大山の伏流水を源水として使用し小麦麦芽を使って、苦味がたいへん弱く、口当たりの良さとフルーティな香りが特徴の女性にも人気のビールです。鳥取駅、倉吉駅、米子駅の売店にて取扱。

●久米桜麦酒株式会社
鳥取県西伯郡伯耆町丸山1740330
☎0859-980-8100 <http://g-beer.jp>



ソーセージやピッツァなどの料理と相性抜群です!

名水が生んだ 隠岐だけの塩

日本名水百選「天川の水」が流れ込む清らかな保々見湾から採取した海水を使い、伝統的な手しごとで丹念に作られる天然塩「隠岐國海士乃塩」(100g ¥410)。全行程におよそ1、2ヶ月を要する。この塩は、島の薪だけで焚きあげて作られます。天日干しされた後、丁寧に異物を取り除き真つ白に仕上がります。キリッとした味は、料理の仕上げ、メリハリを付ける引き締め役に最適です。米子駅、松江駅の売店にて取扱。

●株式会社ふるさと海士
鳥取県隠岐郡海士町知々井10033
☎0851421105
<http://ama-sas.com>



隠岐の島ならではの風土と製法が生んだ最高の塩です!



※数に限りがございます。

収穫期間わずか 山陰産の天然海藻

「神の海藻は、年の内十日」一ヶ月間しか収穫しない大変貴重な海藻です。栄養価が高く、フコイダンを多く含んだミネラル豊富な商品です。プレーン(生)の商品と三杯酢漬けの商品があるので、食べ比べても良いですね。

●製造元 気亭。鳥取県境港市大正町388
☎0859-4213151 genkiterain.jp
●お問い合わせ 新和トレーディング(有)
鳥取県境港市元町124-2
☎0859-470700 www.shi-wa.com/



食感もプチプチとした何とも言えない歯ごたえがあります!



山陰の自然から生まれた

本物が 涼を呼ぶ

上記マークのついた商品につきましては、J R 駅構内の店舗などで取り扱っております。

天然温泉の源泉水 本格手作り豆腐



「食のみやこ鳥取県」特産品コンクールで優良賞を受賞しました。



地下1200mから湧き出る純粋な天然温泉の源泉水を使った本格手作りおぼろ豆腐「豪田とうふ」。温泉水(酸化還元水)は普通の水より酸化しにくく、大豆本来の甘みと旨みを楽しむことが出来ます。鳥取県産大豆フクユタカを100%使い、またミネラル豊富な海水から汲み上げた天然海水にがりを使用しているため、まろやかな口当たりで、夏は冷奴、冬は湯豆腐など年間を通して楽しめます。米子駅の飲食店「ゲリル大山」にて期間限定メニューとして提供。

●日本海観光開発株式会社
鳥取県西伯郡大山町大山25
☎0859-486801
www.goenjuin.com



山陰のいいもの 探果隊がゆく



颯爽とした山の緑と、透き通った海の青が美しい山陰の夏。ついに、いいもの探果隊は海を渡り、隠岐の島を探果してきました。一緒に探果した隊員、出雲市(旧平田市)出身映画監督の錦織良成隊員、鳥根県出身タレントの御紗奈々隊員が、その模様を少しだけお披露目します。

N: 錦織 良成 隊員
G: 御紗 奈々 隊員

N 私自身始めての探果活動、しかも隠岐の島というところで、もうワクワクドキドキでやってきたわけですが、楽しかったねえ!いつもこんなに楽しい探果してるの?

G そうです。監督、私はもう色々なところへ探果に行っていますが、毎回知らない山陰を発見できて、素敵な人々に出会えて、本当にいつも楽しいんです!今回、監督の映画「渾身KON-SHIN」の舞台になった水若神社にも行きましたね。

N そうですね。今でも水若神社に行くと、映画のロケを思い出して血がたぎってくるね(笑)。今回ね、探果しながら感じたことだけど、何度か何度も隠岐の島に来ているけどまだまだ知らないことがたくさんあるんですよ。これがまさに探果。グッと入り込んだ内側を知ると面白いよね。

G 個人的には隠岐自然館での黒曜石から地理学へ紐づいたお話など、すごく興味が沸きました。あとはやっぱり岩がき、美味しかった!やっぱり隠岐は食べ物美味しいです。私、実は小さい頃に3年間だけ隠岐の島に住んだことがあるんですが、島の空気を吸うときの思い出が蘇ってきますね。

N 御紗さんの母校にも寄りましたね。いい雰囲気です。本当に楽しかった。キャンプまたは是非、探果に呼んでください!今回の探果はWEBで詳しくアップされるようなので読者の皆様もチェックですよ!

WEBではさらに詳しく、各隊員のプロフィールや探果記、座談会の様子などがご覧いただけます。ぜひ「山陰のいいもの」で検索してみてください。

自然の恵みたっぷり 隠岐ならではのお米

日本海に囲まれた風土を生かし、天然ミネラル豊富な海の恵み「藻塩」の水溶水を散布させて栽培した「島の香り隠岐藻塩米」(1kg ¥638)。大粒でふっくらと炊ける隠岐藻塩米からは、食欲をそそる香りが深い、口に入れるとほんのりとした甘味が広がります。

●有限会社 藤本米穀店
鳥取県松江市東本町3丁目15-1
☎0852212600
www.fujimotobekokujp



炊きたてはもちろん、冷めてもうま味と甘味は損なわれません。

江戸時代の 熟成した旨み

江戸時代末期から明治30年代の製造工程を再現した「隠岐産江戸の純米酒90」(720ml ¥1,620)。精米歩合90%で、ファーストタッチは、非常に辛口でドライな口当たり。その後訪れる米の旨み、渋みや苦味などのキリッとした味。ドライシエリーや辛口白ワインのようで様々な料理に相性抜群の日本酒です。米子駅、松江駅の売店にて取扱。

●隠岐酒造株式会社
鳥取県隠岐郡隠岐の島町原田174
☎0851221111
<http://okishuzou.com>



小泉八雲が「日本食とよく合う」と言った日本酒です。

