

グッとくる山陰

2018 夏 Summer

ご自由にお持ち帰りください

【特集】

水の山～大山

親愛なる 天地の源

あめつち

【山陰の逸品】

恵みの源「大山」— 口福招く味七選

【グッとくるコラム】

セピア色の記憶、風の香りまでメロディに

奈都子

調ふ地、大山

小幡 美香（山陰いいもの探果隊 隊員）

ゆみがはま
【表紙写真】 弓ヶ浜・大山

鳥取県西部、米子市と境港市にまたがる弓ヶ浜半島は、美しい弓形の海岸線が美保湾を形成する、全長約17km・幅約4kmの国内有数の砂州。「国引き神話」では、島根半島を引き寄せるための綱が弓ヶ浜半島に、その先にそびえる大山が引き寄せた国を固めるための杭に見立てられています。周囲に並ぶ山のない独立峰である大山の姿は神々しく、地域の人々にとってシンボリックな存在となっています。

Photo: Takashi Karaki



セピア色の記憶、風の香りまでメロディに

奈都子 (なつこ)

鳥取県米子市淀江町出身。鳥根県松江市在住。大自然と田舎町を愛するシンガーソングライター。歌詞を大切に、さり気なくふるさとからのメッセージを発信し続けている。山陰デスティネーションキャンペーンのイメージソング「あなたに帰る旅」を作詞作曲。趣味は読書と自然探索。FM山陰にて放送中の「うたものがたり」でパーソナリティをつとめる傍ら、「創作料理と鳥根の唄」の唄い手としてステージに立っている。

FM山陰のラジオコーナー「奈都子のあなたに帰る旅」で「グッとくる山陰」を紹介しています。毎週土曜日午前11時「うたものがたり」の中で放送中。

生まれ育ちは鳥取県。現在は島根県に暮らしている私は、生粋の山陰人です。そんな私に舞い込んだ「山陰デスティネーションキャンペーン」のイメージソングのお話し。山陰両県が故郷と言っても過言ではない私にとって、それはとても光栄なこと、同時に誇らしいことでした。

故郷の魅力を他県の方々にPRできるまたとない機会、いいものを作りたいたいと意気込みました。多くの方々から山陰へ訪れたくなるような歌とはどんな歌か、私は考えました。

キャンペーンのテーマは「ノスタルジック」。なるほど、確かにどこを見ても山陰にはノスタルジーを誘う景色が広がっています。山も海も川も、誰もが子どもの頃に遊んだ場所でしょう。長閑な田園風景にぼつぼつと見える家。広い空。その景色を見て心

まなひ人はいないでしょう。都会のよきな華やかな街灯りはここにはありませんが、きれいな星や月、蛍や雪灯りがあります。

幼い日、母親に叱られるまで遊んだこと、懐かしい人の顔。誰の心にも眠っているセピア色の記憶を呼び起こす風景を、歌に織り込み、山陰に吹く風の香りまでメロディに乗せて届けたい。そんな思いを込めて書いたイメージソングが「あなたに帰る旅」です。

私は根っからの田舎者。だからこそ伝えられるものがある。山陰を旅した人々の顔が、訪れる前より晴れやかに変わっていきますように。ささやかな祈りを込めながら、「あなたに帰る旅」をこれからも歌い続けていきたいと思っています。



山陰いいもの探果隊 隊員
小幡 美香 (おばた みか)

さぎの湯温泉「竹葉」女将
しまね観光PR大使
鳥取県松江市出身
1991年～1997年 農林中央金庫 松江支店
1997年～現在 有限会社 竹葉
日本の原風景が息づく山陰は、人の心が回復し心豊かに過ごすことの出来る素晴らしい環境です。
さあ!!五感をフル活動し、今まで知らなかった宝探し☆宝集めの旅に出発進行!!!

「調ふ地、大山」。

大山さんにお越し頂くことで、大自然を体いっぱいに取り込み、恵みに感謝すること、心身共に調ふ(調う)ことを感じます。

「調ふ地、大山」。

奈良時代に編纂された「出雲風土記」に記されている日本最古の神山、大山。神話の色濃く残す山陰で生きた私達は、この山をいしえより崇拜し、多くの恩恵を頂き、生活して参りました。(今コラムでは、親しみを込めて大山を「大山さん」と表現いたします。)

さて今年も、「大山開山1300年」にあたり、記念法要が営まれ、近隣では歴史文化・自然・食を通じた魅力的な各種イベントが続きます。天台宗別格本山大山寺塔頭圓流院のご住職の大本願様にお話を伺いました。1300年続いたきた自然歴史文化を後世に伝え、生きる上での使命感を感じ、「大山開山1300年祭」のテーマは「リスタート・リボーン」、そして「調ふ」とのこと。

お話を伺った日は、禊にあったかのように思える春の風でしたが(笑)、久しぶりに訪れた大山と、ご住職のお話に魅了され、呼吸が調い、心が穏やかになっている自分に気づきました。

皆様「山陰」の呼び名から連想するのは、何ですか?この地域イメージは、陰・陽・かげ・ひなたの陰として暗いイメージを持つ方もいらっしゃるかもしれませんが、私個人的な印象では、「山ほど、恩恵、お陰がある山陰」だと思っています。

山陰では、この夏7月1日から9月30日の期間中「山陰デスティネーションキャンペーン」が開催されます。懐かし、心が帰る身も日本遺産に認定された鳥根県の伝統芸能「安米節」のように踊り「安米節」を通じて笑顔のおもてなしで、皆様とのご縁を楽しみにいたしております!!

調ふ地、大山



山陰を走る新たな観光列車「あめつち」
7月1日運行開始!

運行区間：山陰本線 鳥取～出雲市

詳しくは、山陰いいもの探果隊公式サイトをご覧ください。 [山陰いいもの](#) [検索](#)

■運転時刻 下り：鳥取→出雲市

鳥取	倉吉	米子	安来	松江	出雲市
9:00	9:45	11:06	11:16	11:45	12:47

■運転時刻 上り：出雲市→鳥取

出雲市	玉造温泉	松江	安来	米子	倉吉	鳥取
13:41	14:26	14:43	15:22	15:35	16:36	17:36

●7～9月の運転日：毎週土・日・月と7/27、8/3、8/10に運転(ただし8/12と8/25は除く)
●列車席の他に普通列車の指定席グリーン券が必要。(全車指定席)



外装イメージ

グッとくる山陰 夏号

発行元/JR西日本米子支社 鳥取県米子市弥生町2
☎0859-32-0255 *記載の情報は、2018年6月1日時点のものです。



実はとっても奥深い!魅惑の「山陰」探果記

[山陰いいもの](#) [検索](#) 右記コードからサイトへGO! →



水の山（大山）

だいせん

親愛なる

あめ

つち

天地の源



大山南壁

中国地方の最高峰、国立公園に指定される大山は今年、西暦718年に開かれた大山寺が開山1300年を迎えて活気づいています。古くから信仰の山であった大山は、山岳信仰に帰依する修験の道場として栄えました。平安時代以降は山岳信仰の仏教化が進み最盛期には100を超えてる寺院と3千人以上の僧兵をかかえるほどに。大山の険しい自然は、修験者らの心身を鍛え、豊かな自然は、彼らの命を支えたはず——。改めて、大山の魅力とは何か？と考えたとき、それは、人間が造ろうとしても造れない美しい水の存在なんじゃないか！という原点に行き着きました。

大山・ブナの森

良質で豊富な水を造る 大山は比類なき 自然のろ過システム

標高1729mの大山は、約100万年前から1万数千年前の火山活動で、現在の姿に近い山容が誕生しています。その姿は「伯耆富士」「出雲富士」と形容される西側から眺める優しい姿と、北壁・南壁等の変化に富んだダイナミックな姿の、二面性を持ち合わせています。大山の標高800mから1300mの中腹ぐると広がるのが、西日本最大のブナの森。その広さは、世界自然遺産に登録される白神山(青森県・秋田県)に次ぐ規模といわれています。

落葉広葉樹のブナの森は、針葉樹など他の森林と比べて格段に保水力が高く、「緑のダム」あるいは「緑の水がめ」と呼ばれるほど。樹齢200年くらいの大木になると、1本あたり年間で約8トンの地下水を蓄えるのだといわれています。ブナの森には落ち葉や微生物などによって分解された腐葉土が大量に堆積。そこにたっぷり降水を含むため、森の地面はスポンジのように「ふわふわしている」と表現されます。

腐葉土に蓄えられた水は大山ならではの火成岩(安山岩)などで形成される地層に、ゆっくりと時間をかけて浸透。約100年ともいわれる歳月に、じっくりとろ過され磨き上げられて、ミネラル分を適度に含んだ、美しい軟水になるのです。

年間降水量については、日本の平均が約1700〜1800mmといわれるなか、鳥取県がほぼ平均量であるのに対し、降雪も多い大山は3000mm超という量。良質な天然水が豊富に生まれる理由がわかります。そして、大手飲料水メーカー2社がミネラルウォーター工場の地を選んでいるのも納得です。

また、大山の裾野に位置する米子市は、全国的にも水道水がおいしいと評価されています。その理由は、地下90mを流れる天然水を、井戸でくみ上げて水道水に利用しているから。一般的に設けられる浄水場が必要ないという特徴が全国的にも珍しいようです。

大山のブナ林に蓄えられた水が、山裾を伝って田畑を潤し、海にミネラルを運ぶと良質な海藻が育ち、そして海の食物連鎖を支える植物性プランクトンが増殖します。天然水の通った道には、二十世紀梨やブロッコリー、白ネギなどの農作物が、大山どりや大山黒牛などの畜産物が、白イカ・アジ・サザエなどの海産物が、それぞれ高品質に育ちます。その全てが大山の造る天然水の恩恵なのです。

こうして、海へとたどり着いた大山の水は、やがて蒸発して雲となり雨を降らせて、また大山へと降りしきる——。自然の完璧なサイクルの過程で、私たちは恩恵を受けている——。今も昔も、その関係性は何ら変わることはありません。大山は古くから神の山と崇められ、何人たりと入山を禁じるほど先人たちが大切に守り続けられてきた命の源なのです。

〈大山の自然サイクルイメージ図〉



山に育まれた 先人たち からのギフト

大山の自然は、当地で生きる私たちの生命を支える尊い賜物(ギフト)——偉大な歴史も、誇らしい文化も、先人たちが残してくれた大山からの素晴らしいギフトです。



とうじぎり やすつな
童子切安綱 東京国立博物館 所蔵

国宝に指定される実物は東京国立博物館に所蔵され、門外不出となっています。「童子切」とは物騒な号ですが、凶賊退治の名刀が酒呑童子伝説などに結びついたものと考えられています。大山開山1300年祭を迎えた今年、鳥取市の刀匠・金崎秀寿(かねさき ひでとし)氏によって複製された「童子切安綱」は、大山寺宝物館「豊宝閣」に収蔵・展示されています。

大山寺

奈良時代養老2年(718)、金連上人(きんれんしょうにん)によって開創・創建されたと伝わる山林寺院。平安時代以降、山岳信仰の対象として崇拝され、最盛期には100超の寺院と、3000人超の僧兵を抱える一大勢力として繁栄。現在、4つの参拝堂と10の支院が残る。鳥取県西伯郡大山町大山9
アクセス:JR米子駅から日交バス「大山寺行き」約50分、下車後、参道を徒歩約15分
お問い合わせ:0859-52-2158(大山寺)

弥生時代、大山を望むエリアに 一大文化圏が存在した

大山山麓に、大規模な集落が形成されたのは、弥生時代。場所は、標高90mから150mの、日本海を一望する台地「晩田山」。今から、約1900年から1700年前のことです。

弥生時代の集落規模として国内最大級のこの遺跡は、地名に因み「妻木晩田遺跡」と名づけられ、1999年に国の史跡に指定されました。

発見された代表的なものは、約450棟の竪穴式住居、約510棟の掘立柱建物跡、四隅突出型墳丘墓をはじめとする墳墓36基など。総面積約156haという、かの吉野ヶ里遺跡(佐賀県)の3倍ともいわれる広大なエリアは、この地に小国家となる「クニ」が形成されていたであろうことを物語っています。

日本で本格的な稲作がはじまったとされる弥生時代、妻木晩田の人たちは、大山の豊かな土地と水で、田畑を耕していたはず。出土した鉄器は200点超。中には、北部九州や朝鮮半島の特徴を持つ工具や掘削具なども多数含まれ、他国と行っていた活発な交易の様子を示しています。

大山が育んだ高度な技術は 日本初があり、世界一がある

大山山麓は、古来、「たたら製鉄」が行われていた場所。良質な砂鉄が採れ、大量の木炭になる豊かな森林があり、熱した鋳を急激に冷やすための潤沢な水がありました。

ときは平安時代、数ある日本刀の中で特に名刀といわれる「天下五剣」のうちの1振り「童子切安綱」が作られました。作者は、伯耆国(鳥取県中西部)の刀匠・安綱。優美な反りが特徴の日本刀を初めて作ったとされる人物です。そして、安綱を筆頭とする優秀な刀工集団をスポンサーとして支えたのは、当時、強大な勢力を誇った大山寺であると考えられるのです。大山には今も「鉦戸」という地名が残り、たたらにまつわる歴史を物語っています。

たたら製鉄が当地にもたらしたもののひとつに、特徴的な風景があります。山麓を流れる日野川水系では、「かなな流し」という手法で砂鉄を採取しましたが、その際、大量の残砂が下流に

大海原に漕ぎ出した、勇敢な先人たち。航海のランドマークは、やはり大山だったのでしょうか。帰港の際、悠然とそびえるその姿が見えたとき、どんなに安堵したことか想像に難くありません。それは時代を超えて、現代でも同様。旅の終わりに、車窓に大山を見ると、心からほっとできるのです。

妻木晩田遺跡を拠点にして、中海から出雲方面のエリアに焦点を当てると、この鳥取県西部(伯耆)と鳥根県東部(出雲)をまたぐエリアの方言や食文化が非常に良く似ていることがわかります。方言に関して言えば、このエリアで話される言葉は「雲伯方言」と呼ばれ、隣接する地域とはかなりの違いがあります。たとえば往時、中海から出雲に向けて開けた妻木晩田から狼煙をあげれば瞬時に、他の集落とコミュニケーションがとれたでしょう。ここから見えてくるのは、妻木晩田遺跡を一大拠点として形成されていたであろう巨大な文化圏なのです。

流されました。それもあって、古代は夜見島(境港市付近)と呼ばれた島が流された残砂などによって地続きとなり日本一の砂州、弓ヶ浜半島を形成したのです。

さらに、たたら製鉄をルーツとする日立金属安来工場(鳥根県安来市)は、世界的な鋼工場として大いに飛躍。当工場で開発された「YSSヤスキハガネ」は、たたら製鉄における「玉鋼」の製法を現代に引き継いだ高級特殊鋼。刃物材料・自動車部品・エレクトロニクス材料など、様々な分野で世界シェアを獲得するまでになっています。

悠然とそびえる大山は、その姿を眺めながら暮らす人々の、今も昔も、心のよりどころ。大山を源とする自然に、歴史に、文化に、私たちは生かされています。当地に残された偉大な足跡は、先人たちから贈られたギフト。次は、今を生きる私たちが確かな足跡を刻む番です。



駅レンタカー営業所のある駅

- ◎米子営業所 TEL:0859-34-1140
- ◎松江営業所 TEL:0852-23-8880
- ◎西日本予約センターTEL:0088-24-4190

[WEBサイト] www.ekiren.com

山陰いいもの探果隊 隊員



公益財団法人
とっとりコンベンションビューロー理事長
大山王国コーディネーター

石村 隆男

鳥取県米子市在住。大山が見えるエリアはひとつの文化圏として大山王国と名付け、この圏域のファンづくりの事業を1999年より取り組んできました。近年は、「不思議と素敵“大山ワンダー”」というテーマで、圏域の魅力を深掘りして情報発信しています。本紙面編集にあたり監修していただきました。

国史跡 妻木晩田遺跡 (写真中央下)

大山山麓の里山一帯に広がる大規模な弥生時代の遺跡。美保湾、弓ヶ浜半島、中海を一望する丘陵地で、東京ドーム約30個分といわれる広大なエリアは、ほぼ全域が国の史跡に指定されています。現在、「鳥取県立むきばんだ史跡公園」として弥生時代の集落が再現される他、本物の竪穴式住居跡を保存する「遺構展示館」や、土器・鉄器・石器などの出土品を展示する「弥生の館むきばんだ」などが整備されています。鳥取県西伯郡大山町妻木1115-4
アクセス:JR淀江駅からタクシー約5分
お問い合わせ:0859-37-4000(鳥取県立むきばんだ史跡公園)



特別栽培認定を取得している
国産ブルーベリーだけを使用した
手造りドリンク「摘みたて
ブルーベリー」。1年の内で2
〜3ヶ月と限られている収穫時
期に一粒ずつ丁寧に摘み取り
をし、厳選した果実のみエキスを
抽出しています。そのままス
トレートでももちろん、乳製品
との相性もいいので、牛乳や
ヨーグルトなどと混ぜたり、焼
酎に割ったりなど色々楽しみ
み方でお召し上がりください。

贅沢 二十世紀梨ジュース
(180ml) 500円
摘みたてブルーベリー
(180ml) 350円



【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ薬市
○倉吉駅のデイリーイン
○米子駅のおみやげ薬市
○松江駅のおみやげ薬市
株式会社アグリネット琴浦
鳥取県東伯郡琴浦町赤碓1840-1
☎0858-55-0212
http://www.yamitsuki.net/



果実本来の味わいを
感じてください！
谷上 慎さん

濃厚果実感の 手造りドリンク



梨果実まるごと 贅沢ジュース



鳥取県で二十世紀梨が栽培され
て約100年。生産量全国第一位
の鳥取を代表する果実です。さ
わやかな甘みとみずみずしさが
特徴の「贅沢二十世紀梨ジュース」は、二十世紀梨をまるごと
絞った果汁99.9%の贅沢な
ジュース。まるで梨を食べている
かのような爽やかな果汁感が口
いっぱい広がります。よく冷
やしてお召し上がりください。



ここでしか 生まれない 大山の日本酒



純米大吟醸 八郷 (720ml) 2,916円

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ薬市
○米子駅のおみやげ薬市
○松江駅のおみやげ薬市

久米桜酒造有限公司
鳥取県西伯郡伯耆町丸山1740-50
☎0859-68-6555
http://g-beer.jp/



冷やして
お飲みください
樋口 智成さん



潮香る 大山天日干しわかめ
(15g) 350円 / (40g) 650円
潮香る 大山天日干しわかめ
ふりかけ (20g) 350円

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ薬市
○倉吉駅のデイリーイン
○米子駅のおみやげ薬市
○松江駅のおみやげ薬市 (15gふりかけのみ)

株式会社 漁師中村
鳥取県西伯郡大山町樋口141
☎0858-58-2171 http://www.ryoshinakamura.com/



天然わかめを
素揚げして
収穫します！
中村 隆行さん

恵みの源「大山」 口福招く味七選

自然薯独特の もっちり食感



自然薯プリン
1個入 (93g) 400円
3個入 (93g×3個) 1,200円

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ薬市 (3個入のみ)
○倉吉駅のデイリーイン (3個入のみ)
○米子駅のおみやげ薬市
○松江駅のおみやげ薬市

自然薯屋おおえ
鳥取県日野郡日南町矢戸1206-1
☎0859-82-0859
http://www.yamaimo.net



古来から滋養強壮食として珍
重されてきた日本固有種の山
芋「自然薯(じねんじょ)」。濃
厚な味わいと強い粘り力が特
徴です。その独特な風味を活か
した甘さ控えめの「自然薯プ
リン」。口当たりはまろやか
で、もっちりとした弾力ある
食感が新鮮です。卵を使っ
ていないので、卵アレルギーの
方でも安心して召し上がりま
す。そのままでもあっさり
と美味しく、カラメルソースを
かければ濃厚な味わいが楽し
めます。

中海の 海藻が育んだ 特別栽培米

中海の海藻は江戸時代以前から肥料と
して農業に活用されてきました。その
昔ながらの循環型農法により育まれ
た「鳥取海藻米こしひかり」。大山から
中海へ注がれる豊富なミネラルで育つ
た海藻肥料と奥日野の清冽な水、夏季
冷涼な気候でつくられるお米は食味値
83以上の美味しさ。炊きあがりは一粒一
粒が輝き、ふっくらとした甘み特徴
です。施肥に工夫を凝らした環境にや
さしい美味しいお米です。



冷めても美味しいので
お弁当にもおすすめ！
松本 洋一さん

鳥取海藻米こしひかり
3合 (450g) 756円

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ薬市
○米子駅のおみやげ薬市

株式会社優哉
鳥取県日野郡日野町根雨353
☎0859-72-2320 http://yuusai.ocnk.net/



大山開山1300年 「大山どりの」の 特製記念弁当



大山開山1300年
祭を記念して作ら
れた駅弁は、ブラン
ド鶏「大山どりの」
ジュエリーでプリ
ンとした歯ごた
えと旨味がぎゅっ
と詰まっています。
大山山麓の美味し
さを是非車窓から
の眺めとともにご
堪能ください。

大山どりの鶏三昧弁当
1個 (420g) 1,200円
【取扱店】○米子駅の吾左衛門店
株式会社 米吾
鳥取県米子市奈喜良248-4
☎0859-26-1511
http://www.komego.co.jp/



選りすぐりの
地元食材です！
安岡 愛未さん

左記マークのついた商品につきましてはJR駅構内の店舗などで取り扱っております。

*掲載商品の金額はすべて税込表示です。