

グッとくる山陰

2020 Spring 春

ご自由にお持ち帰りください

[特集]

三瓶山の履歴書

プロフィール

[山陰の逸品]

自然と共につくる、島根の産品。
旨いね、しまね。

[グッとくるコラム]

ウチの温泉は
素晴らしいですよ

長尾 純



長尾 純
ながお じゅん

国民宿舎さんべ荘フロント課
島根県大田市在住
国引き神話にも登場する国立公園三瓶山を舞台に、温泉、食事など三瓶の特色を生かした企画造成・情報発信中。温泉ソムリエとして講座・入浴指導も行う。

国民宿舎 さんべ荘
島根県大田市三瓶町
志学2072-1

さんべ荘 検索



天空の朝ごはん 検索

「ウチの温泉は素晴らしい」と、温泉に関わる人は皆が思っているはず。日本は世界屈指の温泉大国で、湯治など様々な温泉文化があり、それを生業とする地域が数多くあります。近年は交通網が発達し、有名温泉地には全国から多くの人が訪れる一方で、衰退し廃業する温泉地も多くあります。三瓶温泉は18世紀後半に発見されて以降、大いに賑わいましたが、現在の宿泊施設は当館を含め2件となりました。

三瓶山は登山客が多く、素晴らしい温泉もある…だけではなく、食事や観光名所等の見所を組み合わせた提案が必須だと考えています。当館では、夜明け前の山頂へリフトで上がり朝食と日の出を楽しむ「天空の朝ごはん」を開催しており、毎回すぐに定員に達するほど人気イベントとなりました。今後は、地域特性である天体観測や石見神楽を組み合わせた観光プランを提案していく予定です。その中で温泉は、プランの接点であり、潤滑剤です。

島根県は「美肌県しまね」として温泉をPRしています。三瓶温泉も、もちろん美肌の湯。玉造温泉からは車で約80分と湯巡りに最適です。せっかく島根にきたのであれば、どちらにも浸かってほしい。玉造は化粧水で、三瓶は仕上げの保湿の湯。相性もバッチリです。

ウチの温泉は素晴らしいですよ



大山を望むあめつち(伯耆大山~淀江間)

山陰を走る観光列車「あめつち」

【運行区間】山陰本線(鳥取⇄出雲市)

	鳥取	倉吉	米子	安来	松江	出雲市
【下り】						
鳥取→出雲市	9:00発	9:44発	11:03発	11:15発	11:45発	12:31着
【上り】						
出雲市→鳥取	13:44発	14:30発	14:47発	15:22発	15:35発	16:36発

あめつち
~天地の初発のとき~

- 土休日を中心に、鳥取~出雲市間を1日1往復運転します。
- 乗車券の他に普通列車の指定席グリーン券が必要です。(全車指定席)
- ご利用料金の例(大人お一人様・運賃・料金合計):
[鳥取~出雲市] 4,630円、[鳥取~米子] 2,690円、
[米子~出雲市] 2,170円、[松江~出雲市] 1,370円
- ※2020年3月14日以降の時刻です。
- ※運転日、お食事のお申し込み方法など詳しくは [観光列車の旅時間](#) 検索

3月25日・26日は島根県石見地方(出雲市~益田)を特別運行します。

新たな長距離列車

WEST EXPRESS 銀河

2020年5月8日運行開始

【運行区間】京都・大阪~出雲市(2020年5月~9月)

※伯耆線・山陰本線の停車駅:備中高梁(上りのみ)、生山(下りのみ)、根雨(上りのみ)、米子、安来、松江、玉造温泉、宍道、出雲市

グッとくる山陰 春号

発行元/JR西日本米子支社 鳥取県米子市弥生町2
☎0859-32-0255 *記載の情報は、2020年3月1日時点のものです。



あなたの知らない山陰、更新中。

山陰いいもの 検索 右記コードからサイトへGO! →



【表紙写真】三瓶山の放牧風景

三瓶山の 履歴書

プロフィール

鳥根県のほぼ中央にそびえる三瓶山。

古くは「出雲国風土記」の

冒頭を飾る「国引き神話」に

「佐比売山」の名で登場するその山は、

自然が豊かで高原風景が美しく、

温泉が湧き登山やキャンプが楽しめる――

そんなのどかなイメージだけでしたら、

それはとても、もったいない――。

眠りから覚めた

縄文の森

1983年（昭和58年）、三瓶山の北のふもとの小豆原あずまらで、奇妙な木が出現しました。水田の工事中に地中から現れた巨大な立木。しかし、それが特別な存在であることに気づく人はいませんでした。地中に埋もれた木は、地元では珍しいものではなかったのです。けれど、7年後に工事中に写真を見た地元の火山研究者、松井整司氏は直感しました。「これはすごい発見かも知れない。」数年後に教員を定年退職した松井氏は自費を投じて調査を開始しました。

1998年（平成10年）冬、松井氏の調査をもとに鳥根県が発掘調査を開始すると、立ち並ぶ巨木群が出現します。それは、縄文時代後期にあたる約4千年前に三瓶山の噴火で埋もれた森が、永い眠りから覚めた瞬間でした。根元まであらわになった巨木は大きなもので根回りが約10mにも達し、生きていたときの樹高は約50mと推定されています。

埋没林が 教えてくれること。

発見された埋没林は、私たちに様々な情報を与えてくれました。木々の根元に完全な形で残っていた落ち葉と土壌の中からは、スジコガネやコメツキムシの仲間とともに動物の糞に集まる昆虫も多数発見され、多くのほ乳類が生息していたことを物語ります。樹種に関しては、巨木のほとんどがスギであり、トチノキ、ケヤキ、カシの仲間などが少し混じる森だったことがわかり、現在の植生とは異なることが判明。この違いは、気候変化によるものか、あるいは人が森林を利用した結果なのか。原始の森を探ることで、現在の自然をより詳しく理解できる可能性が出てきています。

では、なぜ、小豆原の巨木群は火砕流の直撃を受けながら、炭化せずに残ったのか――その謎の答えを地層から推測すると、火砕流が堆積したとき、小豆原は水が存在する土砂ダムの状態になっていたため、瞬時に火砕流が冷やされたのでは――と推測できるのです。これはひとつの仮説ですが、幸運な偶然が重なって、奇跡を起こしたことに間違いないと思うのです。

こうして、世界的にも類を見ないほどのスケールで出現した奇跡の森は、発掘したそのままの状態で見られることが決定。2003年（平成15年）、「三瓶小豆原埋没林公園」として、深さ13.5mの地下展示室で公開が始まりました。



三瓶小豆原埋没林公園 (さんべあずきはらまいぼつりんこうえん)

火山活動で封印された原始の森を現代に蘇らせた縄文の森のミュージアム。地底へと下りる螺旋階段は奇跡の森への入口。推定樹高が約50mにも達する根回り約10mの巨木が4千年前へと誘う圧倒的な異空間。
鳥根県大田市三瓶町多根口58-2
アクセス：JR大田市駅より車で20分
お問い合わせ：0854-86-9500



三瓶自然館・学芸員
中村 唯史
なかむら ただし

山口県下関市出身
1968年生まれ
鳥根大学大学院理学専攻科地質学専攻修了
2000年から現職。
三瓶小豆原埋没林の発見前から調査に関わる。現在は現地での案内のほか、講演等を通じて、埋没林に秘められた自然の面白さを紹介している。また、自然史の視点でのまち歩きなどのイベントを行い、大田市の魅力発信に取り組んでいる。



カルデラ内に誕生した 溶岩ドーム群。

実は、三瓶山とは、噴火口を環状にぐるりと囲んだ6つの峰の総称です。火山活動によって形成された山々は、主峰の男三瓶山(1126m)を筆頭に、女三瓶山(953m)、子三瓶山(961m)、孫三瓶山(903m)、大平山(854m)、日影山(697m)となります。その火山活動は約10万年前に始まり、少なくとも7回の活動期があったと考えられています。現在の三瓶山は、直径約5kmのカルデラ(凹地)内にある中央火口丘群。6峰のうち最も古い日影山は約1・6万年前に、その他の三瓶山の名の付く4峰は1万年前以降の活動でそれぞれ形成された溶岩ドーム群。そして、溶岩が露出していない大平山だけは、噴出物が堆積した火砕丘と考えられています。幾度も繰り返された火山噴火が、三瓶山の特徴的な地形を作りあげました。

なだらかに広がる その裾野は恵み豊かな 楽園になりました。

裾野に広がる緑の草原には、牛たちの姿があります。のどかなこの風景には、火山ならではの地形と地質を利用して暮らしを営んできた人々の歴史があります。三瓶山のふもとは、火山灰が降り積もってきたなだらかな地形。水はけがとても良く、地表を流れる水がない土地は田畑には向きません。けれど、草が生えさえすれば、牛の飼育に向く地形でした。近代化までの時代、牛は重要な労働力。たとえば当時、近隣には、世界にその名を知られた石見銀山がありましたから、必要物資を運ぶための労働力として、牛たちは大活躍したのです。こうして、三瓶山のふもとでは数千頭の規模で牛が飼育されるようになり、山裾のほとんどが牧野になったといえます。以降、現在までの数百年間、牛の飼育は続けられています。

山麓には、石見国の一宮である物部神社をはじめとする社寺が点在し、山頂を仰ぎ見るように鎮座しています。物部神社は当初、裏山を八百山と称して崇め、その後、天皇の勅命によって社殿を創建した神社。そこには、日本に古来から根づいてきた山岳信仰の姿が見えてきます。

物部神社 (もののべじんじや)

石見国の一宮。島根県では出雲大社に次ぐ大規模な本殿。6世紀初頭、天皇の勅命により社殿を創建。その後3度消失し、宝暦3年(1753)に再建。高さ16.3mの本殿は春日造として全国一の規模を誇りながら、高床・千木・大棟など随所に山岳地方の影響がみられる。
島根県大田市川合町川合1545
アクセス:JR大田市駅より車で10分
お問い合わせ:0854-82-0644



石見国にとって 令和2年は記念すべき リスタートの年。

現在大田市では「石見の火山が伝える悠久の歴史」というストーリーを打ち出し、日本遺産の認定を目指しています。来る5月31日には、天皇后兩陛下の御臨席のもと「第71回全国植樹祭しまね2020」が三瓶山北の原で開催され

ます。悠久の地球の歴史の中で形成された三瓶の風景。人々はその環境を享受し、丁寧な暮らしを営んできました。その成り立ちを知ることが自然と共生し、持続可能な未来を目指す手になるかもしれません。



三瓶自然館サヒメル

三瓶山を中心に島根県の様々な自然を紹介する博物館。2020年4月16日リニューアルオープン。AR技術による古代生物のリアル解説や、大迫力の音と映像で体感できる火山時空シアターなどを新たに導入。謎の珍獣の全身骨格やニホンアシカの剥製、プラネタリアムや天文台など既存の施設内容と併せてさらに充実。
島根県大田市三瓶町多根1121-8
アクセス:JR大田市駅より車で30分
お問い合わせ:0854-86-0500



三瓶山 西の原

ゆるやかなスロープを描く標高460mの山麓・西の原は、牛たちが草を食む牧歌的な風景が印象的。目の前にはレストランや駐車場が完備され、登山・ハイキング・クロスカントリーなどの拠点となっている。毎年3月下旬に行われる野焼きは、牧野管理のために古来から行われている三瓶山の風物詩。



海と山の幸の マリアージュ

のどぐろだし醤油漬け
モッツアレラチーズ(100g)
680円(税抜)※要冷蔵★

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ楽市
○米子駅のおみやげ楽市
○松江駅のおみやげ楽市

しまね おおなんチーズ工房
島根県邑智郡邑南町山田75-1
☎0855-83-0007
http://www.ohnan-cheese.jp/



「しまねおおなんチーズ工房」は中国山地の中心に位置しています。豊かな自然の中で大切に育てられた乳牛から収穫した新鮮な生乳だけを使用し、徹底的な品質管理の下、丁寧に手作りされています。地元の老舗醤油屋「垣崎醤油店」ののどぐろだし醤油を使用したチーズは、口に入れると旨味とだしの風味がほんのり香ります。すっきりとした日本酒やワインのお供としてそのまま食べたり、少し焼いてパケットの上のせて食べるのもオススメです。



チーズ好きにはたまらない逸品です
石橋 悦子さん

ジビエで 地域づくり

人口5,000人にも満たない山あいの町「美郷町」では、農家の田畑を荒らす猪を、害獣ではなく地域の資源として活用しようとする取り組みで取り組んでいます。食肉加工されたイノシシ肉を多くの方に味わっていただきたいと、こだわりのレシピでイノシシ肉を煮込みました。8種類のスパイスにトマトの酸味とピーマンの苦みが混ざりあう「スパイス煮込み」、じっくり炒めた玉ねぎと黒ビールのほろ苦さが大人な味わいの「黒ビール煮込み」の2種類をご用意。島根の山あいの町に思いを馳せながら、食卓を彩る一品をお楽しみください。



【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ楽市
○米子駅のおみやげ楽市
○松江駅のおみやげ楽市

株式会社おお山くじら
島根県邑智郡美郷町乙原363
☎0855-75-0887
http://yamakujira.jp/

イノシシ肉のスパイス煮込み(200g) 920円(税抜)★
イノシシ肉の黒ビール煮込み(200g) 1,070円(税抜)★



安心・安全なイノシシ肉を加工しています
森田 朱音さん

旨いね、しまね。

自然と共につくる、島根の産品。

泡に心酔う 日本酒

「雪香」はシユワシユワとした軽やかな口当たりが心地よい発砲清酒。創業明治29年と歴史ある蔵元「一宮酒造」が、若い方にも日本酒を身近に感じてもらえるようにと考案したお酒です。シユワシユワの正体は、独自の瓶内二次発酵技術で発生させた炭酸。通常の日本酒よりアルコール度数が低いため、気軽に日本酒を楽しむのにぴったり。ストレートのほか、ロックでもおいしくお召し上がりいただけます。



島根のお酒をどうぞ召しあがれ
浅野 理可さん

【取扱店】
○米子駅のおみやげ楽市
○松江駅のおみやげ楽市
○出雲市駅のセブン-イレブンハートイン

一宮酒造有限公司
島根県大田市大田町大田ハ271-2
☎0854-82-0057
https://www.ichinomiya-s.jp/

雪香(200ml) 500円(税抜)※要冷蔵



島根の海の 豊かな旨み

縁結びの地出雲にある「出雲国大社食品」では、昔ながらの製法でじっくり手間をかけて野焼きや練り物を作っています。魚の加工のプロが作ったアヒージョは、脂がのって旨味たっぷりの島根産のハタハタとのどぐろを使用。この旨味を活かすため、シンプルに食塩のみで味をつけ、にんにく・赤唐辛子と一緒にエキストラバージンオリブオイルに漬けました。中身を温めてそのままでも、魚の旨味がしみ込んだオイルと一緒にパスタに絡めてもおいしくお召し上がりいただけます。



海からの新鮮な贈り物です
山崎 英樹さん

【取扱店】
○鳥取駅のおみやげ楽市
○米子駅のおみやげ楽市
○松江駅のおみやげ楽市

株式会社出雲国大社食品
島根県出雲市大社町軒築北3004
☎0853-53-2125
http://www.syokuhin.jp/

ハタハタのアヒージョ(120g) 800円(税抜)★
のどぐろのアヒージョ(120g) 1,000円(税抜)★



山陰のいいもの
今すぐお買い求めいただけます

おみやげ楽市 楽天 検索



※おみやげ楽市はJR西日本山陰開発(株)が運営するおみやげ店の商標です。

『用の美』を語る 湯呑み

温泉と陶土に恵まれた島根県温泉津。複数の窯が連なる登り窯で、現在も年2回の「やきもの祭」で火入れが行われています。民藝運動の流れをくむ「樺窯」では、河井寛次郎が好んだ青い「呉須(ごす)」、赤い「辰砂(しんしゃ)」の釉薬を用いた食器を作陶。50年前から愛され続ける「面取り湯呑み」は、淡い色合いと、手にしっとり馴染むようこだわって作られた形が魅力。日々の暮らしの中に『用の美』を添え、心を豊かにしてくれます。



レンジに入れても大丈夫な湯呑みです
荒尾 浩子さん

【取扱店】
○松江駅のおみやげ楽市
樺窯
島根県大田市温泉津町温泉津13-4
☎0855-65-2286



ごす 呉須 面取り湯呑み 箱入(口径8cm×高さ7.5cm)
2,728円(税抜)
※ひとつひとつ手作業のため、風合い等が異なる場合がございます。



左記マークのついた商品につきましてはJR駅構内の店舗などで取り扱っております。★の付いた商品は軽減税率対象商品です。